

Minitoestel spoort 's nachts thuis slaapstoornissen op

Onderzoek ZOL zorgt voor doorbraak bij diagnose slaapapneu

GENK/LEUVEN - Een half miljoen Belgen kampt met slaapapneu, waarbij de adem 's nachts stopt met hevig snurken en oververmoeidheid tot gevolg. Voor de diagnose van slaapapneu moet je nu nog een nacht doorbrengen in een slaaplabo, maar binnenkort kan dat ook thuis. Een Leuvense start-up heeft een minitoestel ontwikkeld dat je op je voorhoofd of vinger kleeft en dat 's nachts slaapapneu opspoot. "Het onderzoek is met succes bij tweehonderd patiënten in ons slaaplabo uitgevoerd", zegt Susie Klerkx, pneumoloog van het ZOL.

Koen SNOEKX

Slaapapneu is een slaapstoornis waarbij de luchtweg soms tientallen keren per nacht dichtklapt. Tijdens een ademstilstand, die tot 30 seconden kan duren, wordt er onvoldoende zuurstof opgenomen waarop de hersenen aan het lichaam het signaal geven om wakker te worden. "Op korte termijn leidt slaapapneu tot hevig snurken of oververmoeidheid", zegt Susie Klerkx, pneumoloog van het ZOL in Genk. "Maar als apneu onbehandeld blijft, kan het op lange termijn leiden tot hart- en vaatziekten, maar ook tot verkeersongevallen."

Het is dus belangrijk dat slaapapneu tijdig wordt opgespoord. Vandaag gebeurt de diagnose in een slaaplabo, waar de patiënt een nacht moet doorbrengen en vol draadjes wordt gekleefd. Maar probleem is dat de Limburgse slaapklinieken in totaal maar een vijftientigtal bedden tellen. "Dat maakt dat slaapapneu vandaag een onder-



Met de NightOwl, een toestelletje van een duim groot, kan je gemakkelijk thuis slaapapneu opsporen. FOTO HBVL

behandeld probleem is", zegt Klerkx.

Nachtuil

De Leuvense start-up Ectosense heeft nu een toestelletje van een duim groot ontwikkeld waarmee je 's nachts thuis slaapapneu kan opsporen. De NightOwl (nachtuil), die je op je voorhoofd of vingers kan kleven, vangt signalen op over de ademhaling en de hoeveelheid zuurstof in je bloed en stuurt die gegevens door naar je smartphone. "Een drietal jaren geleden zijn enkele Leuvense ingenieurs-

studenten bij ons komen aankloppen met het idee om een toestel te ontwikkelen om slaapapneu op te sporen", zegt Pieter Vandervoort van de onderzoeksgroep Future Health aan het ZOL in Genk. "Ze hebben de start-up Ectosense opgericht, een prototype van het toestelletje ontwikkeld en het getest op tweehonderd patiënten van ons slaaplabo. En wat bleek: hun onderzoek was nagenoeg even accuraat als de test die wij 's nachts in ons slaaplabo uitvoeren." Het toestelletje is daarnaast ook nog eens een stuk gebruiksvrien-

delijker. "Ons toestel hindert niet en we doen de metingen thuis in de slaapkamer, gedurende vijf nachten", zegt Bart Van Pee, CEO van Ectosense.

Nederland

De NightOwl komt eind april op de markt. "Omdat het om een medisch toestel gaat, zal je het niet online kunnen kopen, maar kan je het enkel via een zorgverstreker verkrijgen", zegt Bart Van Pee, CEO van Ectosense. De ontwikkeling van de NightOwl is dan wel volledig Belgisch, toch is de implementatie op de Belgische markt niet eenvoudig. "Omdat er in België nauwelijks met privéverzekeraars in de gezondheidszorg wordt gewerkt", zegt Van Pee. "Zo hebben we in Portugal bijvoorbeeld wel al een contract op zak met de grootste verzekeraar, die met ons toestelletje in een database van 1 miljoen klanten op zoek gaat naar apneupatiënten. Door bij hen tijdig apneu op te sporen, kunnen er andere aandoeningen voorkomen worden en kan de verzekeraar dus geld uitsparen. Ook in Nederland hebben we gesprekken lopen en willen we ons product laten opnemen in het preventief medisch onderzoek dat bedrijven aan werknemers aanbieden, want vaak weten mensen zelfs niet eens dat ze apneu hebben." Tegen 2020 mikt Ectosense wereldwijd op 200.000 testen per jaar.

Slaapapneu is vandaag een onderschat en onderbehandeld probleem

Susie KLERKX
Pneumoloog ZOL Genk

